

1 3-3. 学生相談（学生カウンセリング）

2026/06/25

【学生カウンセリング】

毎月2回心理カウンセラーが相談に応じます。随時、相談予約を受け付けています。気軽に学生課でお申込みください。

電話やメールでも予約を受け付けています。

開室時間帯／13:00～16:00

場 所／7号館1階（保健室隣）※原則として1回60分以内です。日程は掲示板等に掲示いたします。

○連絡先

Mail：kibou@aomori-u.ac.jp（学生カウンセリング専用）

Tel：017-738-2001（代表）

どなたでもOK

**モヤモヤしてる人、
ちょっとここに来てみませんか？**

モヤモヤ、誰かにちょっと話してみませんか？
うまく話せなくても大丈夫です。

お話ができる日 先生がいる時間 13:00～16:00		
4月	13日（月）	23日（木）
5月	11日（月）	28日（木）
6月	8日（月）	25日（木）
7月	6日（月）	23日（木）
8月	24日（月）	31日（月）
9月	7日（月）	24日（木）
10月	8日（木）	19日（月）
11月	5日（木）	16日（月）
12月	10日（木）	21日（月）
1月	14日（木）	25日（月）
2月	4日（木）	22日（月）
3月	4日（木）	15日（月）

2026年度

お話までのながれ

メール・電話等で申込み

↓

折返しの連絡があります

↓

お話の時間
7号館1階
『カウンセリング室』

※1回のお話できる時間は50分程度です
心理カウンセラー：永澤恵里さん（毎回担当）

相談無料・秘密厳守

こんな人も来てます
・なんとなくしんどい
・なんとなく不安
・人間関係つかれた
・授業きつい
・将来が不安
・ただ誰かと話したい

”相談したい”だけでOK
▶**今すぐ相談予約はこちら**

学生カウンセリング専用
Mail：kibou@aomori-u.ac.jp
TEL：017-738-2001（代表）
※学生課での申込みもできます
昼休み時間でのご利用については、ご相談ください

青森大学
AOMORI UNIVERSITY