

むつキャンパスのキャリア

新卒採用の早期化に対応し、青森大学では1年次からのキャリアサポート（キャリアサポ）を強化しています。学生が早い段階から卒業後の進路を意識した学生生活を送れるよう、「今やるべきこと」を明確にし、将来を見据えたスケジュールを主体的に組めるようサポートしています。

こんなキャリアサポ、受けました！



社会学部 2025年度卒業
青森県立大湊高等学校 出身
坂本 翔琉さん

地方公共団体 内定

私は自治体職員として、地域の課題に向き合い、住民一人ひとりに寄り添える存在になりたいと考えています。そのために、大学生活では常に話しやすい雰囲気意識し、さまざまなボランティアや学外活動に積極的に参加してきました。この経験を通じて、信頼され頼られる存在として地域を支える役割を果たしていきたいです。

私のキャリアサポ体験談

【企業説明会】

地元を支える公務員や企業の説明会が毎月実施されていて業界研究の時間として活用しました。地域に根ざした仕事のやりがいや社会貢献の重要性について学ぶことができました。また、各業界の具体的な仕事内容や求める人物像も知ることができ、就職活動に活かせたと感じます。説明会がきっかけで、地元で就職したいと考えようになりました。



【第一印象セミナー】

就活における第一印象の重要性について学びました。スーツの正しい着こなしやネクタイの結び方、色が与える印象など、身だしなみのポイントを実践的に指導していただきました。着こなし以外にも、就職活動におけるスキンケアの重要性を学び、清潔感を高めることが第一印象に大きな影響を与えることを理解しました。



むつキャンパスならではのキャリアガイダンス

本キャンパスの就職支援プログラムは、1年次から4年次までの4年間を通じて、段階的にスキルや知識を身につけながら、将来のキャリアをしっかりサポートする仕組みです。

● 4年間の流れ

1年次

自己理解・基礎
「キャリアの土台をつくる」

主なサポート

- ・メール、電話講座
- ・コミュニケーション講座①
- ・自己分析、働くとは？
- ・ニュースについて理解講座



2年次

可能性を広げる
「学びをキャリアにつなぐ」

主なサポート

- ・インターンシップ講座
- ・履歴書講座
- ・業界研究講座
- ・ガクチカ講座
- ・コミュニケーション講座②

コミュニケーションカ
アップ！！



3年次

実践力を養う
「夢を形にする準備」

主なサポート

- ・第一印象講座
- ・身だしなみ講座
- ・グループディスカッション講座
- ・入社試験対策講座
- ・履歴書作成講座
- ・AIの上手な活用講座
- ・コミュニケーション講座③



4年次

社会への最終ステップ
「挑戦の扉を開く」

主なサポート

- ・企業説明会
- ・面接対策
- ・履歴書対策
- ・個人カウンセリング



青森大学 むつキャンパス

MY STARTUP BOOK



青森大学を見たい！知りたいたい！体験したい！！

詳しい情報は「パンフレット」をチェック！

中面QRコードから資料請求してください！！

Mutsu Campus

次世代の地域・社会をつくる
新たな可能性を育む未来型キャンパス。



社会学部 4年
青森県立田名部高等学校 出身
沼澤 幸織彩さん

将来の目標は？

地域と歩み希望をつなぐ人になりたい

将来、行政の立場から地域を支える人材になることを目標に、大学生活では地域課題に向き合う学びと実践を重ねてきました。ゼミでは、むつ市や東通村の地域創生をテーマに研究し、今年は東通村でのキッザニア実施に向け、住民アンケートや企画準備に取り組んでいます。また、卒業論文に向けた調査計画やインタビュー準備を進め、地域の声を政策に活かす視点を養ってきました。学外ではこどもの居場所お助けプロジェクトに参加し、多世代との関わりを通して住民に寄り添う姿勢を身につけました。さらに、2年次からのインターンシップや市の会議への参加を通じ、人見知りを克服し、自ら意見を発信できるようになりました。



FACILITIES 主な施設紹介



コミュニティラウンジ
天井はむつ下北の山並みをイメージ。ヒバ木材を使用した極上のリラックス空間。



フィッシュボウルルーム
既存施設のプラネタリウムの円形形状を活かした設計で、名前の由来は金魚鉢から。



図書室
専門書から絵本まで幅広いジャンルの書籍が揃う。自習やディスカッションに使えるスペースも完備。



教室
ガラス張りの開放感のある空間。対面講義とオンライン講義のどちらにも対応。



PC教室
レコーディングや3Dアニメーションなど、様々な実習・演習が可能。

もっと青森大学を知りたい方は
パンフレット請求を！



2027学校案内
パンフレット

EVENT CALENDAR 年間行事



4
APRIL
入学式



8
AUGUST
青森ねぶた



9
SEPTEMBER
会津まつり



10
OCTOBER
青大祭・
スポーツ大会・
キャンパス祭



8
AUGUST
おしまこ
流し踊り



2
FEBRUARY
地域フォーラム



3
MARCH
学位記授与式

