

# 県内・県外別 青大生に聞く 青森ってどんなところ？

■ 県内青大生  
■ 県外青大生

## 青森グルメ

青森といったら煮干しラーメン！

青森のラーメン屋の大部分が煮干しだしです。濃厚スープがイケたら「青森通」です(笑)



煮干しラーメン

安いし美味しい！  
のっけ丼でプチ贅沢を堪能！！

地元スーパーの刺身がとにかく安い！家でお手軽のっけ丼作ってプチ贅沢しています。



のっけ丼

## 青森アクティビティ



気軽にウィンタースポーツが楽しめる！

大学から最寄りのスキー場まで20分以内で行けるのが魅力です！



お土産買うならここ！  
青森県の特産品が勢揃い

休みの日は青森駅前の「エーファクトリー」で青森のご当地土産を物色しています！



マリナクティビティでリフレッシュ！

夏にはサップや釣りを楽しんでいます！！夜は海辺で花火もやっています！

## 青森の暮らし

車が必須に思われるけど、バスがあればなんとかなる！

車があれば便利だなぁくらいの感覚で、人が集まりやすい場所にはバスの交通量も多いのであまり不便は感じません。

地方だからこそ楽しめる「アクティビティ」の薦め

アミューズメント施設は少ないですが、自然を活かしたアクティビティがたくさんあるので全く飽きません！

夏も意外と暑い！けど、湿度が低いから夜は過ごしやすい！

年々気温が上がって、他県とあまり変わらない暑さではありますが、夜はクーラーなしでも過ごせます(個人の感想です笑)。

## 青森のギャップ

年配の方の訛りは、地元の若者でも聞き取りづらいです笑

何もないと思ってたけど、住んでみたら不便をあまり感じなかった！

ニュースで聞くよりも、雪との共存をうまく考えている

ファミレス・居酒屋など、飲食店意外と多いです。

最初はシャイだけど、仲良くなったらすごいお節焼きになります！

最初からグイグイ来られました。。。笑

## 青森のアクセス

陸の玄関口。大学から車で30分

2021年に世界遺産登録！

青森の祭り「ねぶた」を体験できる施設で、最高賞を受賞したねぶたが常設展示されています。

青森フェリーターミナル

青森I.C.

空の玄関口。大学から車で20分

青森駅

青森山田高等学校

青森代表する日本百名山の一つで、ハイキングやスキーなどが楽しめます。また、全国的に有名な酸ヶ湯温泉もあります！

青森I.C. 至

本学の関連機関校で、全国的に著名な卒業生を多数輩出しています！

八甲田(八甲田連峰)

青森I.C.

特徴的な三角の建物！青森市のシンボルタワーです！

大学から一番近い温泉街(車で30分)。海水浴場もあり花火大会も開催されています。

MICHINO SHAKE  
みちのくシェイク

シェイクの種類はなんと100種類以上！あなたのお気に入りを見つけよう！

浅虫温泉

青森大学 青森キャンパス

# AOMORI MY STARTUP BOOK



青森大学を見たい！知りたい！体験したい！！

詳しい情報は「パンフレット」をチェック！

中面QRコードから資料請求してください！！

# My Room, My Life

もっと青森大学を知りたい方は  
パンフレット請求を！



2027学校案内  
パンフレット

## 一人暮らし

### アパート一人暮らし

総合経営学部 4年  
東奥義塾高等学校 出身

福山 修さん

一人暮らしを始めてから、食事や生活リズムを自分で管理する習慣が身につきました。普段から自炊を心がけており、栄養バランスを意識した食事をつくることで健康管理にもつながっています。また、家事や時間の使い方など、実際に生活してみないと分からないことも多く、社会人に向けた良い経験になっていると感じています。

将来は、地元青森に貢献できる仕事に就きたいと思っています。大学で学んでいるマネジメントの知識や、これまで部活動やアルバイトで培ったリーダーシップや協調性を活かし、地域の課題解決に取り組める社会人になることが目標です。

### 将来の目標は？



7:30 起床  
8:30 登校  
9:00 1限目  
12:10 ランチ  
13:00 3限目  
16:30 部活  
19:00 夕食  
20:00 勉強  
21:00 入浴  
22:00 リラックス  
23:30 就寝  
タイム



部活と学業の両立は大変ですが、スキー部の部員やゼミ仲間に支えられ、充実したキャンパスライフを送っています。

## My Room

- 間取り：1K
- 家賃：¥20,000
- 大学から：徒歩3分

- この部屋のお気に入りポイント：  
部屋は日当たりが良く、勉強やリラックスする時間を快適に過ごせる空間になっています。
- 近隣のおすすめスポット：  
家の近くにある「いってん」というラーメン屋。

## 寮暮らし

### 学生寮

### スチューデントプラザ

薬学部 4年  
伊那西高等学校 出身

太田 優子さん

学生寮は、一般的なアパートと比べてセキュリティが強化されています。困ったことがあった場合には、寮内の先輩や友人、寮の事務室に相談できる点も大きな魅力です。設備が破損した際に、迅速かつ丁寧に対応していただき安心しました。おすすめしたいポイントは、いつでもゴミ出しができること、そして体調不良の際でも寮内の自動販売機で飲み物や食べ物を購入できる点です。

### 将来の目標は？

薬剤師として、また巫女としてのアルバイトを通して身に付けた神職としての経験を活かし、学びを社会に還元したいと考えています。薬学や神道の知識を深めつつ、地域の心の拠り所である神社を守る道も視野に入れています。



6:00 起床  
7:00 入浴  
7:00 リラックス  
8:30 タイム  
9:00 登校  
10:40 1限目  
12:10 2限目  
14:40 ランチ  
16:20 4限目  
19:30 5限目  
20:00 夕食  
24:00 勉強  
就寝



休日は、サイフォン式でコーヒーを淹れて読書を楽しむほか、神社や寺院巡りもしています。

## My Room

- 間取り：ワンルーム
- 家賃：¥65,000 食事代込み
- 大学から：徒歩5分
- この部屋のお気に入りポイント：  
少しでも効率よく生活できるように整理整頓ができる本棚はお気に入りです。
- 近隣のおすすめスポット：  
大学近郊にある香取神社。

# at Aomori