

東京キャンパスのキャリア

新卒採用の早期化に対応し、青森大学では1年次からのキャリアサポート(キャリアサポ)を強化しています。学生が早い段階から卒業後の進路を意識した学生生活を送れるよう、「今やるべきこと」を明確にし、将来を見据えたスケジュールを主体的に組めるようサポートしています。

こんなキャリアサポ、受けました！



総合経営学部 2025年度卒業
ABK College 出身

フリシラ オンワン 伊さん

水産業界 内定

水産業界のビジネスを通じて環境・社会課題に向き合い、持続可能な未来と世界に良い影響を与える人材を目指します。誰もが安心して活躍できる社会づくりに挑戦します。

私のキャリアサポ体験談

【日本での就職活動に関する説明会】

日本での就職活動について全体の流れが分かり、とても勉強になりました。履歴書の書き方や面接で大切なポイントだけでなく、日本で働く上での考え方や職場で求められる姿勢も知ることができ、不安が減りました。具体例が多く、自分の就職活動をイメージしやすかったです。これから何を準備すればよいか明確になり、自信を持って就職活動に取り組みました。



【求人の見方講座】

求人の見方講座に参加して、今まで何となく見ていた求人票の内容を正しく理解できるようになりました。仕事内容や条件の読み取り方だけでなく、注意すべき表現や確認すべきポイントを知ることができ、とても役立ちました。自分に合った仕事を見極める大切さを実感し、応募前にしっかり考える意識が身につきました。



東京キャンパスならではのキャリア支援

東京キャンパスには、多くの留学生が在籍しているため、留学生を対象としたキャリア支援をメインに実施しております。1・2年次では、日本で就職するために必要な知識を学び、就職活動の準備を行います。3・4年次で就職活動が本格的にスタートした際は、個別に支援します。



キャリアデザインA

日本で就職するために必要となることを学びます。自己分析で、自分の価値観・強み・興味を可視化、業界研究などを行い、自分は何を軸に進路を選ぶのか考えます。

主なサポート

- ・メール、電話講座
- ・コミュニケーション講座①
- ・自己分析、働くとは？
- ・ニュースについて理解講座
- ・インターンシップ講座
- ・履歴書講座
- ・業界について知る講座
- ・ガクチカ講座
- ・コミュニケーション講座②



キャリアデザインB

外部講師などから日本に就職する際のアドバイスやマナーなどを学びます。就職活動で、納得のいく結果が出せるように対策を取ります。

主なサポート

- ・第一印象講座
- ・身だしなみ講座
- ・グループディスカッション講座
- ・入社試験対策講座
- ・履歴書作成講座
- ・AIの上手な活用方法
- ・コミュニケーション講座③
- ・企業説明会
- ・面接対策
- ・履歴書対策
- ・個人カウンセリング



コミュニケーションカ
アップ!



青森大学を見たい！知りたい！体験したい！！

詳しい情報は「パンフレット」をチェック！

中面QRコードから資料請求してください！！

Tokyo Campus

最先端の企業・ベンチャー経営を
肌で感じるイノベーションキャンパス。



総合経営学部 3年
アン・ランゲージ・スクール成増校 出身
トウタ サンさん

将来の目標は？

大学は自分の夢に向かって踏み出す勇気を与えてくれる

私の将来の夢は、宇宙分野に関わるビジネスを実現することです。幼い頃から宇宙が好きで、いつか宇宙旅行をしたいという思いを抱いてきました。その夢を現実に近づけるため、大学の総合経営学部で経営について学び、グループワークやフィールドワーク、地域交流を通してコミュニケーション能力や課題解決力を高めています。また、個人で宇宙物理学や宇宙生物学の勉強も続けています。大学は、夢に一步踏み出すことを支えてくれる人々がいる場所です。ここで得た学びを、将来は宇宙と社会をつなぐ新しいビジネスに活かしたいと考えています。そのためにも、幅広い知識と実践力を身につけ、失敗を恐れず挑戦し続けていきたいです。



FACILITIES 主な施設紹介



学生ラウンジ

掲示板で情報収集や、食事や休憩などができる憩いのスペース。TV・電子レンジ・充電用コンセント完備。



国際交流センター

在留期間更新手続き・語学教育支援・キャリアサポートなど、国内生活に関する万全なサポート体制。



事務局

学修支援（履修・出席・学費・奨学金等の管理）など、学内生活の不安はここで解消。



体育館

本館に隣接している体育館。空き時間にバスケットやバドミントン・卓球等自由に利用できる。



図書室

授業や卒論執筆に活用できる、専門の蔵書が保管されている。自習スペースとして利用も可能。

EVENT CALENDAR 年間行事



4
APRIL
入学式



5
MAY
ふれあい祭り



10
OCTOBER
学園祭



10
OCTOBER
スポーツ大会



11
NOVEMBER
Tokyo to Aomori



3
MARCH
学位記授与式

もっと青森大学を知りたい方は
パンフレット請求を！



2027 学校案内
パンフレット