

令和5年度青森大学準硬式野球部練習会 参加要項

- 【日 時】** 令和5年8月19日(土) 10:00～(9:30受付開始)
- 【場 所】** 青森大学野球場(青森市大矢沢里見111-1)
- 【持ち物】** グラブ、金属バット(所有のものがある場合)、スパイク
アップシューズ(ランニングシューズ可)、ヘルメット、保険証等
※ヘルメットの持参は、自チームから借りられる場合だけで構いません。
※キャッチャーの場合は、自チームから借りられる場合に一式を持参してください。
※天候により、室内練習場に移動する可能性もありますので念のため内履きもご準備ください
- 【服 装】** 自チームの公式戦用ユニホーム・帽子を着用してください。
※公式戦用がない場合は、練習用で構いません。その場合は、ゲームシャツ等高校名が分かるものを着用してください。
※公式戦用・高校名が分かるものをお持ちでない場合は、練習着で構いません。
- 【予 定】** ウォーミングアップ、キャッチボール、シートノック、フリー打撃、ピッチング
※メニュー終了後は、スタッフとの個人面談を実施します。
※個人面談は遠方の方から実施し、面談終了後は随時解散となります。
- 【申込み】** 参加希望の場合は、別紙の参加申込書に必要事項をご記入の上、
8/18(金)13:00までにお申し込みください。
※お申し込みは、FAXまたは郵送でお願い致します。
FAXの場合 → 017-718-2559
郵送の場合 → 〒030-0943 青森県青森市幸畑2-3-1
青森大学準硬式野球部 横谷 英隆 宛
- 【その他】** 昼食、飲み物については各自でご準備ください。
(1人につき、1本飲み物を準備いたします)
全メニュー・個人面談を合わせて、15:00には終了している予定です。
個人面談時の着替え等に関しては、各自にお任せいたします。

< お問合せ先 > 青森大学準硬式野球部 横谷 英隆

携帯：080-1820-9556 メール：yokoya@aomori-u.ac.jp