

平成31年度青森学術文化振興財団助成事業

「IoTを活用した健康運動教室 (青森方式) 事業」

報告会

2月29日土 10:00~12:00

青森新都市病院 3F講堂 エレベーターで3階にお上がり下さい。

運動機能や認知機能データを

「見える化」

エクササイズや
身体活動の機会を
増やして、認知症予防
など健康増進に役立て
ましょう。



測定データの簡易入力・評価
「健康アプリケーション」
によるデータの見える化

第1部

10:00~

特別講演: 「健康寿命延伸のためのロコモ評価」

神奈川工科大学 創造工学部

運動機能評価研究室 教授 高橋勝美

第2部

11:00~

「スマート運動器チェックシステム」のご報告、
新世代計測機器「健幸aiちゃん」のご紹介



青森新都市病院

脳機能RIセンター

青森大学

脳と健康科学研究センター

教授 日浦幹夫