

### 13. 学生相談・スクールカウンセリング

困ったときや悩んでいるとき、ひとりで悩まず話してみませんか？

青森大学では、学部ごとに先生方が各研究室であなたの相談に応じてくれます。

- ・誰かに聞いてほしいとき
- ・不安な気持ちを整理したいとき
- ・すべてのことにやる気がおきなくなったとき
- ・なんとなく体調も気分もすぐれないとき
- ・家族や友人との関係に悩んでいるとき

など、そんなときは先生方の知恵をかりて、思い出に残るキャンパスライフにしていきましょう。もちろん、相談についての守秘義務は厳守されます。他学部の先生でも、相談しやすい先生の研究室を気軽に訪ねてください。

また、全学部で「オフィスアワー制度」を実施しています。各教員の受付時間帯は、掲示板や研究室の前に掲示しています。

#### 【オフィスアワー】

各学部で独自の制度を設け、担当教員が個別に相談に応じています。

- ・総合経営学部：「ゼミ担当」制
- ・社会学部：「担任」制
- ・ソフトウェア情報学部：「学習アドバイザー」制
- ・薬学部：「担任」制

#### 【スクールカウンセリング】

毎月2回心理カウンセラーが相談に応じます。随時、相談予約を受け付けています。気軽に学生課でお申込みください。

電話やメールでも予約を受け付けています。

開室時間帯／13:00～16:00

場 所／7号館1階（保健室隣）※原則として1回60分以内です。日程は掲示板等に掲示いたします。

#### ○連絡先

Mail：[kibou@aomori-u.ac.jp](mailto:kibou@aomori-u.ac.jp)（スクールカウンセリング専用）

Tel：017-738-2001（代表）

#### 【学習支援センター】（7号館1階）

センター員が勉強や生活の悩みなどについて相談に応じます。

※日程は掲示板等に掲示いたします。