

平成29年度 青森大学教員免許状更新講習 シラバス

講習の名称	子ども、大人のためのSST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)				
領域区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	30人
対象職種	教諭・養護教諭	開設日	平成29年7月29日(土)		
主な受講対象者	小・中・高校教諭、養護教諭				
担当教員	船木 昭夫(社会学部教授)				
講習内容	<p>1. 人間関係とストレス、コミュニケーション スレッサーの影響は、「認知」によって大きく異なることが注目されている。ここでは、人間関係における「認知」「行動」「感情」「コミュニケーション」についてやさしく解説する。</p> <p>2. SSTの基礎理論 SSTは多くの領域で注目され、予防的、発達の、治療的介入として実践されている。ここでは、行動理論、社会学習理論、グループワーク理論、認知行動療法理論とともに、SSTをやさしく解説する。</p>				
到達目標	SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)とは、子どもから大人まで、人間関係をより適切で効果的に行なうことができるように、認知、行動、感情の改善とスキルの獲得を援助する方法である。ここでは、人間関係とストレス、ソーシャルスキル、コミュニケーションスキル、認知行動療法の一つであるSSTの基礎理論を理解するとともに、子ども、大人、障害児、問題行動のある者等を対象とした集団・個別への対応を演習(グループワーク、ロールプレイ、モデリング等)することで自らのスキルアップをめざす。				
講習方法等	【講義・演習】				
	全体を3つの項目に分け、項目ごとに講義による解説および演習を実施する。講義は主にプロジェクターを使用して進め、必要に応じてプリントを配布する。演習は主にグループワークを実施し、ロールプレイ、モデリング等を体験学習する。				
時間割	<p>(時間)</p> <p>9:00 ~ 9:20 受付</p> <p>9:20 ~ 9:30 オリエンテーション</p> <p>9:30 ~ 12:30 講習(午前)</p> <p>12:30 ~ 13:30 昼食・休憩</p> <p>13:30 ~ 16:00 講義・講習(午後)</p> <p>16:00 ~ 16:30 発表(筆記試験)</p> <p>16:30 ~ 16:45 評価書記入</p> <p>※適宜休憩を設けます。</p>				
修了認定の方法	筆記試験				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、(講義・演習)の参加姿勢と筆記試験、発表の成績で判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。				
教材等	特に持参するものではありません。				
認定番号	平29-30026-504108号				
その他					