

平成29年度 青森大学教員免許状更新講習 シラバス

講習の名称	マット運動の指導法並びに表現(ダンス含む)運動の実践				
必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	20人
対象職種	教諭	開設日	平成29年7月26日(水)		
主な受講対象者	幼稚園教諭、小学校教諭、中学校もしくは高等学校の保健体育の担当教諭				
担当教員	中田 吉光(総合経営学部教授)				
講習内容	午前中にマット運動の指導法及び補助の仕方を習得していただきます。 午後には身体表現と創作ダンス(表現)を行います。				
到達目標	非日常的なマット運動の特性を十分理解し、その基本技と指導法を身につける。特に技を指導できることだけでなく安全(ケガをさせない)な補助の仕方を十分理解し実践に移せるようにする。 身体表現では、自分の心や感じたことをノンバーバル的に伝える楽しさを発見するとともに、仲間と一緒に創り上げるプロセスを体感することで協調性や主体性を更に感じる。				
講習方法等	【講義・演習】 午前中のマット運動では、技を習得するために必要なスキルを段階的に伝達します。そこで新たな課題達成(できばえ)の喜びを味わい、指導方法はもちろんのこと、特に補助方法を習得することで安全で計画的に活動できるようにしていきます。 午後からは自分が行っている取り組みについて講義し、その後、表現運動としては普段動かすことが少ない身体部分のアイソレーションやリズム(アップとダウン・ステップ)運動を体験し、最終的にはいくつかのグループに分かれて、音楽に合わせた創作ダンス(表現)の発表を行っていきます。その音楽に関しては事前に各自持参していただきますが、各グループ内で話し合い一つの曲に決めていただき作品づくりをします。				
時間割	(時間) 9:00 ~ 9:20 受付 9:20 ~ 9:30 オリエンテーション 9:30 ~ 12:30 講習(午前) 12:30 ~ 13:30 昼食・休憩 13:30 ~ 16:00 講義・講習(午後) 16:00 ~ 16:30 発表(実技試験) 16:30 ~ 16:45 評価書記入 ※適宜休憩を設けます。				
修了認定の方法	実技考査				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、参加姿勢と実技試験(発表)の成績で判断します。評価基準は、総合点で70点以上を合格とします。				
教材等	創作(表現)で使用する音源を準備してください。例えばポータブルプレーヤー(ipodなど)。				
認定番号	平29-30026-504107号				
その他	実技を含みますので、必ず各自で賠償責任保険に加入してください。				