

介護はキレイから始まる

～ 介護する人・される人の心のケア ～



佐伯チズ氏（美容家）

1943年生まれ。

外資系化粧品会社を定年退職後、エステティックサロン「サロンドールマ・ポーテ」を開業。また美容のプロを目指す人と美容について知識を深めたいという一般女性が学べる「佐伯式美肌塾 チャモロジースクール」を開校。一人でも多くの女性にキレイになっていただきたいという想いから佐伯式美容方法や精神論を提唱しつつ、現役エステティシャンとして活躍している。

一方、食文化や女性の大人の生き方、マナーなど独自の切り口で執筆活動や雑誌・講演・TV出演など幅広く活動する。

主な著書に『美肌革命』（講談社）、『願えば、かなう』（講談社）、『きれいになるお取り寄せ』（講談社）、『佐伯チズ的美肌生活』（大和書房）、など多数あり。2008年11月には『美肌革命』（講談社）が英文版になって発売中。2009年4月に『DVD 美肌の作法』が発売。2009年7月世界文化社より『キレイの躰』出版。

日時 平成22年3月20日（土）

会場 青森大学 介護実習室（第1部）／記念ホール（第2部）

第1部

10:20～10:30

受付

10:30～11:30

介護技術講習: はじめての方を対象とした介護の体験学習です

講師 青森大学社会学部社会福祉学科講師 宮川 愛子

青森大学社会学部社会福祉学科講師 佐藤 啓之

第2部

12:30～13:00

受付

13:00～13:50

基礎講座「在宅における介護のコツ」 風晴 賢治氏（青森県介護福祉士会会長）

14:00～15:30

記念講演「介護はキレイから始まる」～ 介護する人・される人の心のケア ～ 佐伯 チズ氏（美容家）

■定員／第1部:40名（先着順）／第2部:200名（先着順）

■申込み／FAXまたはハガキでお申込み下さい。ハガキの場合は、お名前、ご住所、電話番号、1部と2部のどちらに参加かを明記の上、下記の問い合わせ先までお送りください。なお、受講票は発行しません。定員に達した場合のみ、こちらからご連絡します。

■その他

①第1部と第2部の両方に参加される方には昼食をご用意します。

②青森駅より送迎バスを運行します。第1部は9:45発、第2部は12:00発。

③第1部終了後（11:45発）、第2部終了後（15:45発）に青森駅行きの送迎バスを運行します。

入場無料

問い合わせ先・青森大学公開講座係（担当／林、藤林）

〒030-0943 青森市幸畑2-3-1 電話017-738-2001 FAX017-738-0143